

РЕСУРСНІСТЬ СУЧАСНОЇ ПСИХОЛОГІЇ ЗДОРОВ'Я В ІННОВАЦІЙНОМУ СУСПІЛЬСТВІ

Єрмакова С. С., д.пед.н., професор; Гедулян Д. Ю., аспірант
(кафедра філософії, політології, психології та права)

Двадцяте століття стало переломним у науковому осмисленні поняття здоров'я і практичному втіленні принципів здорового способу життя. Найважливішим трендом є утвердження пріоритетів інтересів і благополуччя окремої людини перед інтересами суспільства – найважливішою цінністю суспільства, держави, науки визнається життя і здоров'я людини. Україна також активно долучається до створення наукової бази, усвідомлення власних перспектив, опрацювання шляхів і механізмів теоретичного, методологічного і прикладного вирішення проблем формування здорового способу життя у нових реаліях постіндустріального суспільства.

Здоров'я як нелінійний, синергетичний, динамічний феномен, виступає складовою частиною освіти та культури людини, показником рівня його соціальної активності, зразків поведінки і осмисленого ставлення до світу і до самого себе. Дослідження українських вчених В. Завацького, А. Цьося, Д. Яворницького, В. Січинського свідчать про те, що народні *традиції здорового способу життя* українців мають історичні, соціальні, релігійні культурологічні корені, які йдуть у дохристиянські культури і мають великий саногенний потенціал.

Дослідження систем живої природи постійно призводять до появи нових знань, ідей і технологій, що сприяють вирішенню ключових проблеми людської життєдіяльності. Це забезпечення населення здоровим харчуванням і якісною охороною здоров'я, запобігання деградації довкілля, заміщення втрат мінеральної сировини за рахунок використання відновлюваних біоресурсів і навіть проблеми зміни клімату. Загальновизнано, що широке *впровадження новітніх біотехнологій* є однією з найважливіших умов переходу на наступний технологічний уклад і Україна не може залишатися осторонь від цього процесу. Так, наприклад, поняття *біохакингу* сьогодні вже можна описати й технічною мовою. Отож, світ розвивається швидко. Варто щодня моніторити своє оточення і розвивати себе у ньому – ми ніколи не знаємо, що стане у нагоді нам завтра. Еволюція і розвиток – річ не передбачувана. Учора навички цифрової грамотності потрібні були фахівцям вузького профілю – сьогодні це є реальною необхідністю кожного сучасного громадянина.