

## ЛАНДШАФТНАЯ АРХИТЕКТУРА И ХРОМОТЕРАПИЯ КУРОРТНЫХ ПАРКОВ

**Беликова М. В.**, старший преподаватель кафедры градостроительства

*Одесская государственная академия строительства и архитектуры*

*тел. +380487298579*

**Бородулин С. Д.**, д.м.н. Клиника «Здоровье нации»

*тел. 0952898319*

**Аннотация.** В статье рассматривается возможность применения приемов ландшафтной организации курортных парков. Проанализировано влияние хромотерапии и ландшафтотерапии в санаторно-курортном лечении.

**Ключевые слова:** курортные парки, хромотерапия, ландшафтотерапия, оздоровительные элементы ландшафтного дизайна.

**Резюме.** Розширення можливостей облаштування та ландшафтного дизайну курортних парків при санаторіях пов'язане з використанням нових технологій у створенні просторів, що залучають людину і своєю естетикою і своїм лікувальним змістом. Привабливість курортних парків з точки зору ландшафтної архітектури втрачена,

зелені насадження перебувають у занедбаному стані, потрібне оновлення як зелених насаджень, так і ремонт покриття прогулянкових доріжок, створення алей з використанням насаджень з лікувальними властивостями.

Території курортів і санаторіїв повинні відповідати вимогам комфорту, який забезпечує: прогулянкові маршрути і лікувальні теренкури, зелені холи, фізкультурні зали і обладнані майданчики для лікувальної фізкультури, зручні для відпочинку меблі, пристрої для створення сприятливого мікроклімату.

У зв'язку з вищевикладеним пропонуються деякі приклади зі створення сприятливого середовища для лікувального впливу на хворих і видужуючих методом ландшафтотерапії.

**Постановка проблеми.** Актуальною проблемою города-курорта в настоящее время является начавшееся стихийное рекреационное освоение приморской зоны, непродуманная урбанизация уникальных, но уязвимых приморских экосистем. Привлекательность курортных парков с точки зрения ландшафтной архитектуры утрачена, зеленые насаждения находятся в запущенном состоянии, требуется обновление как зеленых насаждений, так и ремонт покрытий прогулочных дорожек, создание аллей с использованием насаждений с лечебными свойствами.

**Цель** работы состоит в предложениях по разработке профилактических, оздоровительных элементов ландшафтного дизайна, которые должны повысить эффективность СКЛ (санаторно-курортного лечения).

**Задачи работы:**

- изучить воздействие хромотерапии и ландшафтотерапии, как не медикаментозное лечебное влияние на пациентов;

- предложить разработки профилактических, оздоровительных элементов ландшафтного дизайна, которые должны повысить эффективность СКЛ.

Расширение возможностей обустройства и ландшафтного дизайна курортных парков при санаториях во многом связано с использованием новых технологий в создании пространств, привлекающих человека и своей эстетикой и своим лечебным содержанием. Курортный парк – прежде всего это парк достаточно разнообразных специальных прогулок. Красота природы является доминирующим началом в таком парке, причем основной задачей в данном случае становится сделать парк максимально интересным для повседневного пользования с точки зрения медицины, хромотерапии, ландшафтотерапии и архитектуры парковых сооружений.

В основе санаторно-курортного лечения лежит комплекс мероприятий, способствующих сокращению отрицательного влияния на пациента факторов внешней среды. Этому подчинены архитектурно-планировочная организация курортных санаториев, озеленение и благоустройство их территорий. В задачи ландшафтной организации территории входит:

- улучшение санитарно-гигиенических условий – защита от ветра, зноя, пыли, шума, газов, улучшение состава воздуха;

- создание благоприятной среды для лечебного воздействия на больных и выздоравливающих методом ландшафтотерапии;

- озеленение и благоустройство площадок для солнечных и воздушных ванн и лечебной физкультуры, организация терренкуров для дозированной ходьбы на территории курортного парка;

- обогащение архитектурного облика зданий и всего участка декоративными растениями и вертикальным озеленением;

- организация на участке с помощью защитных озелененных полос изолированных зон, маскировка насаждениями отдельных построек хозяйственного и подсобного назначения[1].

Территории курортов и санаториев должны соответствовать требованиям комфорта, который обеспечивают: прогулочные маршруты и лечебные терренкуры, зеленые холлы, физкультурные залы и оборудованные площадки для лечебной физкультуры, удобная для отдыха мебель, устройства для создания благоприятного микроклимата.

Исследования показывают, что одна только возможность наблюдать природный пейзаж за окном имеет лечебное влияние на пациентов [3]. Возможность смотреть на зеленые зоны или скользить взглядом по растительности ускоряла восстановление после хирургических операций, снижала стресс и улучшала психическое здоровье [4].

Ландшафтотерапия разделяется на климато- и сивлвотерапию, т.е. лечение при активном использовании лечебных свойств насаждений, древесно-кустарниковых групп, цветов. Давно известно, например, лечебное действие сосновых массивов с точки зрения постановки ритма глубокого дыхания, расширяющего грудную клетку и улучшающего циркуляцию крови.

Сегодня не достаточно изученной остается проблема комплексного санаторно-курортного немедикаментозного лечения с использованием природной цветотерапии в ландшафтном дизайне, что является одним из новых динамично развивающихся направлений дизайнерской деятельности, имеющей свои характерные черты и отличия.

Совместная реализация профилактического-оздоровительного ландшафтного дизайна направлена на более раннюю положительную динамику клинко-функциональных признаков заболевания, улучшения качества жизни, а также направлена продлить сроки ремиссии данного заболевания, повысить эффективность санаторно-курортного лечения (СКЛ) [2].

*Хромотерапия* зародилась в IV-III тысячелетиях до н.э., цветом лечили в Египте, Китае, Индии. Цветовую гамму цветных кристаллов природных минералов, цветов кустарников и деревьев успешно использовали для лечения и профилактики заболеваний, связанных с эмоциональным напряжением.

*Авиценна* составил особый атлас, где описал зависимость между цветом, человеческим темпераментом и здоровьем человека. Проблемой цвета занимались *Аристотель*, *Леонардо да Винчи*, *И.В. Гете*, *Т. Янг*, *И. Ньютон*. Известный психиатр *В.М. Бехтерев* утверждал: «Умело подобранная гамма цветов способна благотворно воздействовать на нервную систему, чем иные микстуры».

В средние века врачи использовали красный цвет для лечения ветряной оспы, скарлатины, кори и некоторых кожных заболеваний. В начале нашего века несколько русских и немецких терапевтов подтвердили наблюдения о благоприятном воздействии голубых и фиолетовых лучей при лечении невралгических заболеваний [5]. Зеленый способствует ритмичной работе сердца, отдыху глаз, оказывает умеренное противовоспалительное и противоаллергическое действие, полезен при сниженной функции почек, головокружении, нервозности.

Исходя из вышесказанного, молодыми учеными из Одесской государственной академии строительства и архитектуры совместно с медиками были поставлены задачи:

-разработать тропинки дозированной ходьбы – терренкуры с элементами цветотерапии;

-матричную цветную лечебную тротуарную плитку;

-массажные дорожки разной конфигурации для ступней ног, вымощенные галькой разного диаметра с мелкими драгоценными цветными минералами. Эти массажные дорожки пациенты могут использовать как во время 3-5 минутного отдыха на тропе терренкура и вне её.

Цель данных разработок:

а) дополнить метод лечебной ходьбы – терренкур определенными элементами цветотерапии, хромотерапии;

б) создать несколько цветowych дорожек определенной длины с учетом нозологических групп, тяжести заболевания и т.д.

Учитывая вышеизложенное, группа молодых ученых из Одесской государственной академии строительства и архитектуры совместно с медиками разработали профилактические, оздоровительные элементы ландшафтного дизайна, которые должны повысить эффективность СКЛ. (рис. 1)

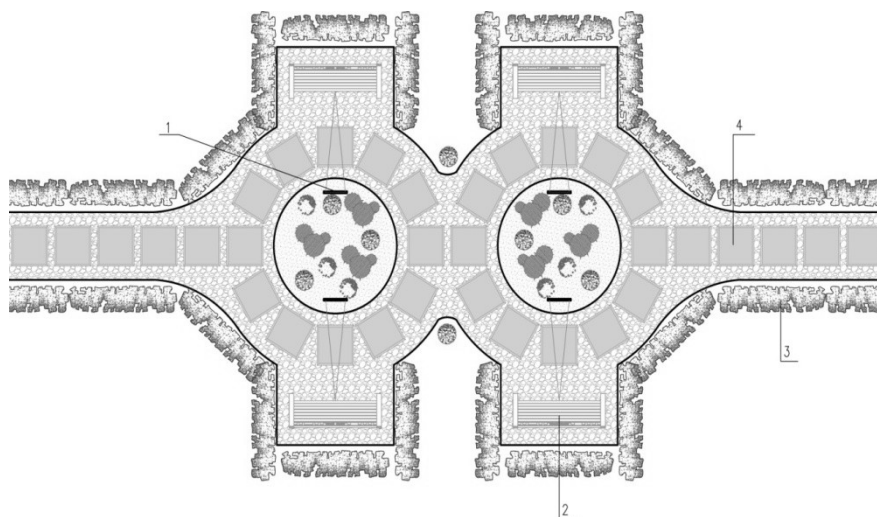


Рис.1 Элемент лечебной цветовой пешеходной дорожки: 1- вертикальный хромотропный экран, 2 – скамья, 3 – вертикальное озеленение, 4 – горизонтальный хромотропный экран.

Все это гармонично вписывается в особенности рельефа местности, климатические условия данного региона, природный ландшафт и другие природные лечебные факторы данного курорта.

На основании общих правил применения и использования терренкура лечащий врач при назначении терренкура должен индивидуально подходить к больному с учетом возраста, пола, характера, стадии и степени заболеваний, результатов функциональных проб, переносимости физических нагрузок.

#### **Вывод**

Разработаны профилактические, оздоровительные элементы ландшафтного дизайна, которые должны повысить эффективность СКЛ.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Краткий справочник архитектора: Ландшафтная архитектура [Текст]/Под ред. И.Д. Родичкина. - К.: Будивэльник, 1990-336с.
2. Verderber S. Dimensions of person-window transactions in the hospital environment [Текст] //Environment and Behavior. 1986. № 18. P. 450–466.
3. Ulrich R. View through a window may influence recovery from surgery [Текст] //Science. 1984. № 224. P. 420–421.
4. Ulrich R. Simons R., Losito B., Fiorito E., Miles M., Zelson M. Stress recovery during exposure to natural and urban environments [Текст] // Journal of Environmental Psychology. 1991. № 11. P. 201–230.
5. Hartig T., Mang M., Evans G.W. Restorative effects of natural environment experience[Текст] // Environment and Behavior. 1991. № 23. P. 3–26

31.03.2014г.