

УЧИСЬ УЧИТЬСЯ

Ляшенко Т.В. (*Одесская государственная академия строительства и архитектуры, г. Одесса, Украина*)

В 21 веке образование, знания, профессиональные навыки играют определяющую роль в судьбе человека. Без знаний, современный человек не сможет работать, приносить пользу. Люди будут вносить новые идеи, думать над новыми разработками, то над чем не сможет думать машина. А для всего этого будет нужна общая интеллигентность человека, его способность создавать новое и прогрессивное. Человек возьмёт на себя тяжелейшую и важнейшую задачу быть координатором науки, нравственно отвечающим за всё, что происходит в век машин и роботов. Хорошее высшее образование может создать человека будущего, человека творческого, созидателя всего нового.

Учение – вот что сейчас нужно молодому человеку, с самых юных лет. Учиться нужно всегда. До конца жизни не только учили, но и учились все крупнейшие учёные. Перестанешь учиться - не сможешь и учить. Ибо знания всё растут и усложняются. Нужно при этом помнить, что самое благоприятное время для учения – молодость. Именно в молодости ум человека наиболее восприимчив к знаниям. Восприимчив не только к математике и другим наукам, а так же к развитию эстетическому и нравственному.

Надо уметь не терять времени на пустяки, на «отдых», который иногда утомляет больше, чем самая тяжёлая работа, не заполнять свой светлый разум мутными потоками глупой и бесцельной «информации». Оберегайте свой мозг от ненужной информации, так как его функциональные возможности не безграничны. Берегите себя для учения, для приобретения знаний и навыков, которые только в молодости вы освоите легко и быстро.

Приобретение навыков и знаний – это тот же спорт. Учение тяжело, когда мы не умеем его систематизировать и найти радость от ощущения гармонии интеллектуального развития. Надо не только уметь учиться, но и формы отдыха выбирать умные, способные также чему-то научить, развить в нас какие-то способности, которые понадобятся в жизни.

А если не нравится учиться? Быть того не может. Значит, вы просто не открыли той радости, которую приносит приобретение знаний и навыков. В последнее время чрезвычайно модно говорить, что учиться никогда не поздно.

Существует наука, которая позволяет более рационально усваивать новый материал- это Эйдетика. Методы Эйдетики:

-Мотивация важна для человека, без нее он не будет приведен в состояние готовности настойчиво и упорно работать, активно усваивать знания.

-Четкое осознание цели, страстное желание достичь этой цели.

-Определенный план работы.

- Использовать новейшие методики запоминания нового материала.

Например: Если вы прочтете 100 страниц и опишите суть прочитанного на одной странице, то будете знать больше, чем если прочтете в десять раз больше, но не запишите ни строчки. Не надейтесь на свою память: слова улетают, написанное остается. Если пришел на лекцию, то работай в полную силу. Ничего не пиши, не поняв сказанного.

При запоминании нового материала необходимо образно представлять « в голове» описанные процессы и схемы.

Искать ассоциации новых понятий с уже известными, пытаться вставить усваиваемый материал в общую картину представлений по данному разделу.

Был проведен эксперимент: одной части студентов давали инструкции, как учиться, а потом сравнивали с другой частью, которая таких инструкций не получала. Первая группа показала на сессии результат на 58 % выше, чем вторая.

Чтобы привить молодым людям в вузе радость освоения нового и улучшить эффективность подготовки, я предлагаю создать факультативы на первых курсах « Учись учиться». Это позволит студентам лучше осваивать программу. Надо будет объяснить юношам и девушкам как учиться. Для этого понадобится ценнейший опыт профессорско- преподавательского состава. Наставники будут рассказывать о своей учебе и научной деятельности. Это позволит студентам полюбить и понять предметы, которые входят в учебную программу, приобрести навыки самостоятельного умственного труда.

Правильно организованный режим, полноценный сон, рациональное питание, неприятие вредных привычек, наличие цели - формула успеха в обучении. Посмотрите на маленького ребёнка – с каким интересом он начинает учиться ходить, говорить, изучать окружающий мир. Постарайтесь продолжить эту радость освоения нового. Это во многом зависит именно от вас самих. Не зарекайтесь: не люблю учиться! А вы попробуйте любить все предметы, какие проходите в вузе. Читайте стоящие книги, а не просто «чтиво». Это расширит ваш нравственный и эстетический кругозор, делающий окружающий мир большим, интересным, излучающим опыт и

радость. Если вам что-то не нравится в каком-то предмете – напрягитесь и постарайтесь найти в нём источник радости – радости приобретения нового.

А помогут во всем этом факультативы «Учись учиться».