

ПЕРСПЕКТИВЫ ВНЕДРЕНИЯ БАДМИНТОНА В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС

Ладышкова Е.Ю., ст. преподаватель; Перчекли В.И., преподаватель;
Василевская Н.А., Зализко Л.В ст. преподаватель
(кафедра физического воспитания и спорта)

В современной практике физического воспитания студентов необходимо широкое использование педагогических инноваций, основанных на разнообразии форм организации, и адекватности содержания средств и методов физического совершенствования, их интересам и мотивационной сфере, что подчеркивает **актуальность внедрения бадминтона в учебный процесс.**

Анализ состояния проблемы в отдельно взятом Вузе показал, что медицинский осмотр студентов 1-х курсов Одесской государственной академии строительства и архитектуры показал наличие у 10% студентов от 1 до 3 хронических заболеваний, и в большинстве случаев эти студенты отнесены к специальной медицинской группе. Социологический опрос и педагогические наблюдения, проведенные на этом контингенте студентов, показали недостаточный уровень их физического развития, низкий уровень положительной мотивации к занятиям физическим воспитанием и как следствие - плохую посещаемость занятий.

Установлено, что занятия бадминтоном оказывают положительное влияние на все системы организма и особенно на кардиореспираторную. Техника игры проста, естественна и быстро осваивается как детьми, так и людьми старшего возраста. Требования к физической подготовленности также подходят и молодым и пожилым игрокам, и мужчинам и женщинам. Противопоказания по медицинским соображениям практически отсутствуют. Игра в бадминтон на открытом воздухе популярна в отелях, кемпингах, туристических походах выходного дня, что приносит еще и закалывающий фактор. Введение бадминтона как вида физической активности в учебно-тренировочный процесс является хорошим дополнением в двигательный режим студента. Не имеющие отклонений в состоянии здоровья игроки могут значительно повысить свои физические кондиции на внеурочных занятиях, а студенты специальной медицинской группы в процессе урочного занятия имеют возможность средствами бадминтона улучшить состояние своего здоровья. Тренируются такие необходимые свойства и качества человеческого организма Известны случаи уменьшения миопии у детей и подростков, систематически занимающихся бадминтоном.