

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ОДАБА НА ДИСТАНЦІЙНОМУ НАВЧАННІ

Кравцова А.І., старший викладач; Белікова О.В., старший викладач;
Ладишкова О.Ю., старший викладач
(кафедра фізичного виховання і спорту)

Фізичне виховання зосереджено на фізичній активності та чітко відрізняється від інших дисциплін, заснованих на здобутті знань. Тому онлайн-заняття з фізичної культури потребують спеціальної підготовки та додаткової роботи викладачів для ефективного проведення занять з фізичного виховання студентів Одаба.

Для покращення роботи з студентами було проведено дослідження у вигляді анкетування, яке допоможе у пошуку шляхів підвищення ефективності занять. Виявити проблеми студентів та викладачів у забезпеченні дистанційного навчання фізичній культурі у ВНЗ, та узяти думку студентів і виробити найцікавіші форми занять.

При анкетуванні були зазначені такі технічні проблеми; нестабільне покриття інтернету, а також, неспроможність забезпечити собі достатньо місця для ефективної рухової діяльності.

На теоретичних заняттях, більшість студентів виявили бажання знати про «Анатомічні та фізіологічні показники, при впливі фізичної активності та спорту», «Значення спорту, для зміцнення та збереження здоров'я людини», «Про вплив фізичної активності та спорту, на інтелектуальні та творчі здібності людини».

З фізичних вправ сподобалися: гімнастичні вправи, з обтяженням, кардіо тренування, йога, стретчинг, силове заняття, табата або інше». Отже, педагогу необхідно комбінувати у одному занятті кілька видів рухової активності.

Більшість студентів зацікавлені в зміцненні свого здоров'я, і поліпшення своїх фізичних показників. Аналіз відповідей студентів на питання, дозволяють оцінити їх спосіб життя та визначити фактори, що сприяють зниженню рівня здоров'я. Результати проведеного опитування дають можливість замислитись кафедрі фізичного виховання про пошук удосконалення своєї роботи для підвищення інтересу до предмета у студентів. Щоб студенти не просто відвідували фізичне виховання як даність, а з великим бажанням, для якого вони можуть виділити свій час.